



## **Praxis für funktionelle Schmerztherapie**

Osteopathie, Triggertherapie, Stosswellen  
Ganzheitliche Haltungs- und Bewegungsanalyse

**Micha Gutjahr**  
**Heilpraktiker**

Esslinger Str. 57, 72669 Unterensingen  
Tel. 07022 - 26 26 28

Obere Bachstrasse 92, 70794 Filderstadt  
Tel. 0711 - 70 700 76

[www.praxisgutjahr.de](http://www.praxisgutjahr.de)  
[kontakt@praxisgutjahr.de](mailto:kontakt@praxisgutjahr.de)

Praxisschwerpunkte:

## **Funktionelle Schmerztherapie**

Osteopathie, Chirotherapie  
Triggertherapie  
Spiraldynamik (3D-Massage)  
Gewebetherapie  
Stoßwellentherapie  
Neuraltherapie

## **Statikkorrektur**

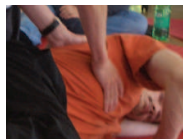
Ganzheitliche Analyse und Therapie  
von Haltungs- und Bewegungsmustern.  
Wahrnehmung und Integration neuer  
Bewegungsmuster in den Alltag.

## **Abwehrkräfte stärken**

Eigenblut, Infusionen  
Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie (SMT)  
Hämatogene Oxidationstherapie (HOT)  
augmentierte Akupunktur  
orthomolekulare Medizin  
Darmsanierung

## **Umfassende Diagnostik:**

Klassische Laboruntersuchung  
mikrobiolog. Stuhluntersuchung  
Spenglersan Bluttest  
Mineralstoff-Vollblutanalyse  
uvm.



# Funktionelle Schmerztherapie

zur Behandlung von Rücken-, Nacken-, Hüft-, Knie- oder Kopfschmerzen.  
Bei Ohrgeräuschen, Schwindel, Migräne, Tennisellenbogen, Arthrose, uvm.

## Schritt 1: **Mobilität und Beweglichkeit** schaffen

durch passives mobilisieren von erstarrten Strukturen  
durch Osteopathie, Gewebetherapie, 3D-Dehntechniken

## Schritt 2: **Haltung und Bewegungsmuster** verbessern

durch Wahrnehmung und Umsetzung neuer Bewegungsmuster,  
Anleitung zum Einüben neuer Bewegungsabläufe

## Schritt 3: **Stabilisieren und funktionell kräftigen**

durch spezielle Stabilisierungsübungen,  
durch das Umsetzen neuer Bewegungsmuster in Alltagssituationen,  
wie Treppe steigen, Gehen, Sitzen, Stehen ...



Durch diesen ganzheitlichen Therapieansatz kann eine dauerhafte Optimierung der Körperstatik erreicht werden - mit allen positiven Effekten einer physiologischen Haltung.

## **Therapie und Prophylaxe von Haltungsschäden** durch

- Korrektur von Becken- Beinachsen- und Fußstellung in Ruhe und in Bewegung.
- Gezielte Schulung der Stand- und Spielbeinphase beim Gehen.
- Aufrichtung von Becken, Wirbelsäule und Kopfstellung.
- Verbesserte Bewegungskoordination.
- Regulierte Spannung von Halswirbelsäule, Schulter/Nacken und Arm.

Auch Bandscheibenschäden lassen sich durch unphysiologische Bewegungsmuster erklären - und durch Umstellung dieser Muster verhindern. Bereits eine einfache Umstellung des Bewegungsablaufes beim Gehen hilft die Belastung der Bandscheiben deutlich zu reduzieren.

### **Osteopathie:**

Im Gegensatz zur aktiven 3-D-Statikkorrektur durch Spiraldynamik ist die osteopathische Behandlung rein passiv. Ziel ist es, die freie -physiologische- Beweglichkeit des Körpers in allen Körperebenen wieder herzustellen:

- **Strukturell** werden Gelenke, Faszien und Wirbelsäule mobilisiert.
- **Viszeral** wird die Beweglichkeit der inneren Organe und deren Anheftungen am Rumpf behandelt.
- **Craniosacral** wird die unwillkürliche Mikrobeweglichkeit in unterschiedlichen Regionen des Körpers wiederhergestellt (Craniosacraler Rhythmus).

### **Triggerpunkt Massage:**

Triggerpunkte sind kleine, verhärtete Anteile von Muskelfasern, die bei vielen Schmerz-erkrankungen eine nicht unerhebliche Rolle spielen. Diese Verhärtungen können gezielt mittels manueller Stimulation, **Stosswellen Therapie**, **Neuraltherapie** oder (elektrostimulierter) **Akupunktur** behandelt werden.



### **Medikamentöse Therapie:**

v.a. bei entzündlichen Erkrankungen des Bewegungsapparates spielen verschiedene Naturarzneimittel eine Rolle. Aber auch bei degenerativen Prozessen kann die Zerstörung der schützenden Knorpelschicht durch entsprechende orthomolekulare Substanzen (und Optimierung der Belastungssituation) verlangsamt werden.

Weitere Therapien zur Behandlung des Bewegungsapparates: Neuraltherapie, Massage, Schröpfkopfmassage, Gewebetherapie, Kinesiologie, Akupunktur, uvm.

### **Darmsanierung & Symbioselenkung**

Eine erfolgreiche Darmsanierung setzt eine umfangreiche (mikrobiologische) Untersuchung voraus. Nur wer weiß, wie das Darmmilieu mit allen seinen Faktoren beschaffen ist, kann auch entsprechende Maßnahmen einleiten, diese Situation nachhaltig zu verbessern. Hierbei kann eine Vielzahl von Medikamenten und Massnahmen individuell eingesetzt werden. Bitterstoffe, Phytotherapeutika, Ballaststoffe, Mineralstoffe, Bakterienpräparate, Milieumittel, Stuhl-Nosoden, ...

Das Immunsystem reagiert besonders anfällig auf Störungen im Darmmilieu. Allergien sind häufig mit spezifischen Veränderungen der Darmschleimhaut verbunden. Daher ist bei ausgeprägten Allergien stets eine sorgfältige Darmsanierung als Basistherapie zur Stabilisierung des Immunsystems empfehlenswert.

### **Hochdosierte Vitamin C Therapie**

7,5g reines Vitamin C werden als Infusion über 20 Minuten infundiert.

Dies ist z.B. sinnvoll bei **Immunschwäche, Burnout, Stress, Muskel- und Knochenschmerzen**, entzündlichen Erkrankungen (**Rheuma**), nach **Operationen** oder auch bei **Leistungssportlern** zur Verkürzung der Rekonvaleszenzzeit.

### **Allergien**

Behandlungen sind sowohl im akuten Schub, als auch in der beschwerdefreien Zeit möglich!

- Darmsanierung als Basisbehandlung.
- Eigenblutinjektionen mit spezifischen Nosoden (in der symptomfreien Zeit).
- „Augmentierte Akupunktur“ als Sofortmassnahme (zu Beginn der Pollenzeit).
- „Allergostop“ Behandlung bei vollem Beschwerdebild.

Sauerstofftherapie

### **Hämatoxogene Oxidations Therapie**

(HOT nach Prof. Wehrli)

Das eigene Blut wird durch Bestrahlung mit UV-Licht und Sauerstoffanreicherung zum Medikament. Die Infusion des angereicherten Blutes fördert die Mikrodurchblutung und das Immunsystem. Der Stoffwechsel wird reguliert.



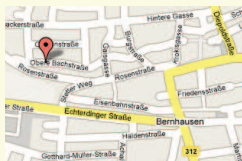
### **Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie**

(SMT nach Prof. M.v.Ardenne)

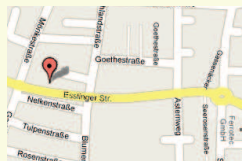
Inhalation von stark mit ionisiertem Sauerstoff angereicherter Atemluft verbessert die Belastbarkeit des Körpers. Durch die Einnahme von Vitaminen und Mineralstoffen wird kurz vor Therapiebeginn die Sauerstoffverwertung stimuliert. Während der Inhalationszeit (30 Minuten) wird die Sauerstoffaufnahme in die Zellen durch gezielte kurze Bewegungseinheiten angeregt.

---

Ob auch Ihre Beschwerden erfolgsversprechend behandelt werden können, lässt sich am besten in einem persönlichen Gespräch klären: am Telefon, in der Praxis oder per Mail.



Obere Bachstrasse 92  
70794 **Filderstadt**  
Tel: 0711 - 70 700 76



Esslinger Str. 57  
72669 **Unterensingen**  
Tel: 07022 - 26 26 28

**Sprechzeiten** und Termine nach Vereinbarung.

Die Rechnungsstellung erfolgt entsprechend der Gebührenordnung für Heilpraktiker (GebÜH). Diese kann von privaten Kassen, Beihilfe und Zusatzversicherungen im Rahmen ihres Versicherungsvertrages übernommen werden.

### Micha Gutjahr

Zulassung als Heilpraktiker seit 2000.  
Assistenz in verschiedenen HP-Praxen.  
Leitung von Prüfungsvorbereitungskursen  
und Kursen in Wirbelsäulentherapie für Patienten.  
Tätigkeit in eigener Praxis seit 2001.  
Leitung der Filder-Praxis seit 2007.

Umfassende naturheilkundliche Ausbildung  
mit Schwerpunkt im orthopädischen Bereich:  
Osteopathie, Craniosacrale Therapie, Spiraldynamik,  
Applied Kinesiology, Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich,  
Akupunktur & Akupunktmassage,  
Chirotherapie, Neuraltherapie, uvm.

Notfall-Nummer:  
**0152-26761763**

